SeneCura
ŽIVOT POKRAČUJE S NÁMI

SENIORCENTRUM ŠANOV

JÍDELNÍ LÍSTEK od 24.09. 2018 do 30.09. 2018

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
	24.09.2018	25.09.2018	26.09.2018	27.9.0618	28.09.2018	29.09.2018	30.09.2018
Snídaně	Tvarohová pomazánka s paprikami, chléb, bílá káva nebo čaj	Kobliha plněná džemem, bílá káva nebo čaj	Plátek šunky,rama rohlík čaj nebo bílá káva	Sýrová pomazánka,plátek rajčete,pečivo čaj	Raženka,žervé zelenina čaj	Loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj	Pomazánka s uzené makrely,chléb čaj
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7,8	1,3,7	1,3,7	1,3,4,7
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka	Zelenina dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Zelenina dle denní nabídky	Mléčný zákys	Ovoce dle denní nabídky
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
			9		9		
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi	Kapustová polévka	Hovězí vývar se zeleninou a rýží	Čočková	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním	Jemný pórkový krém s opečenými houstičkami na másle	Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinovými písmenky
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,3,7,9	1,7,9	9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Menu oběd	Hovězí maso vařené, s rajskou omáčkou se skořicí,houskový knedlík	Srbské rizoto	Vepřové maso na mrkvi těstovina sirup	Kuřecí přírodní plátek,šťouchaný brambor s máslem	Nudle s mákem čaj	Bramborový guláš s uzeninou,chléb sirup	Vepřový řízek s bramborovou kaší, řez sterilované okurky pivo
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,3,7	1,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7,9	4,7	1,3,7,10
Salát / Dezert	Meruňkový kompot	Rajčatový salát	Třený piškot s ovocem	Zelný salát s mrkví	Oplatek	Okurkový salát	Kávový krém s piškoty
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
		7			1,3,7		1,3,7
Svačina	Medový perník s ovocnou náplní	Přesnídávka s piškoty	Pudink čokoládový	Marmeládový šáteček	Jogurt	Čokoládový řez s meruňkovou marmeládou	Ovocná přesnídávka, pečivo
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,3,7	7	1,3,7,8	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Večeře	Párek,hořčice,rohlík čaj	Turistická pomazánka s okurkou,pečivo,čaj	Brambory s cibulkou kefír	Zapečené těstoviny s uzeným masem	Bramborová polévka s houbami,pečivo,čaj	Krupicová kaše s kakaem	Pomazánka s pečeného masa, pečivo,čaj
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,3,6,7,9,10	3,7,9	1,7	1,3,4,7	1,3,7	1,3,7	1,3,9
Druhá večeře pro dietu č. 9 po domluvě s ošetřujícím lékařem	Bílý jogurt, plátek chleba	Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem	Hroznové víno	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo	Žervé se zeleninou, chléb	Tmavé pečivo s dietní šunkou
	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:	Obsahuje alergeny:
	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách pokud není stanoveno jinak

JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

ŠÉFKUCHAŘ
JANA GAZDOVÁ