

	SENECURA SENIORCENTRUM Šanov		JÍDELNÍ LÍSTEK od 19. září do 25. září2022					
	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle	
	19. září	20. září	21. září	22. září	23. září	24. září	25. září	
Snídaně	Ovocný jogurt s cereáliemi, pečivo, máslo, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitková pomazánka s vejcem na tvrdo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Preclík (1,3,7)	Máslové sušenky	Jablečné pyré s meruňkami	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj, pečivo (7)	Ovocná přesnídávka	
Polévka oběd	Žampionový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svátkem (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,7)	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)	
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Debrecínský vepřový guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Hovězí pečeně na slanině, celozrnné knedlíky (1,3,7)	Jaternicový prejt s jihočeskou lepenicí (1,3,7,10)	Pečené kuřecí stehno, dušená zeleninová rýže (1,7)	Kuřecí řízek v sýrové krustě, bramborová kaše (1,3,7)	
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto sypané balkánským sýrem (7)	Cizrnová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3)	Štěpánská omeleta s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	Kynuté knedlíky s ovocem sypané strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Rybí filé na žampionech, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	
Dezert / salát	Dýňový kompot	Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10)	Ovoce dle denní nabídky	Listová mřížka s pudinkem a jahodami (1,3,7)	Zeleninový salát nebo ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči	
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Vanilkový puding s ovocem (7)	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7)	Banán	Čokoládový řez (1,3,7,8)	
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Zeleninové lečo, vařené brambory (7)	Sýrová pomazánka s mletými ořechy, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8)	Těstovinové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7)	Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7)	Pohanková kaše s ovocem, moučkovým cukrem a máslem (7)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)	Chléb s máslem a rajčetem (1,7)	Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Plátkový sýr, jablko, tmavý chléb (1,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Dia sušenky (1,3,7,8)	
 Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem. Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl") Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě  PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ JÍDLA PRO VÁS S LÁSKOU PŘIPRAVILI:								šéfkuchař Jana Gazdová s kolektivem