

Informace z Domova

SeneCura SeniorCentrum Šanov

Vydání 1/2025



Informace z Domova

Ing. Michal Veleba, ředitel Senecura Seniorcentra v Šanově

Vážení čtenáři našeho Zpravodaje, přinášíme Vám další vydání našeho v současné době půlročního zpravodaje Senecura SeniorCentra v Šanově.

Uplynulé měsíce byly v našem domově plné života, radosti a společných zážitků. S příchodem jara jsme slavnostně otevřeli naši prostornou zahradu, která se opět stala oblíbeným místem pro odpočinek, procházky i drobné aktivity na čerstvém vzduchu. Tato událost nám připomněla, jak důležité je propojení s přírodou, síla společně stráveného času a mocnost okamžiku.

Vyvrcholením jarní začátkem letní sezóny byla naše tradiční **Zahradní slavnost**, která přilákala nejen klienty, ale i jejich rodinné příslušníky a přátele.

Společně jsme si užili příjemné odpoledne plné hudby, občerstvení a radostné atmosféry, které opět potvrdilo, jak důležitou roli hrají v našem zařízení mezilidské vztahy, zapojení rodin a personálu a v našich službách nepostradatelný komunitní duch.

Denně se snažíme vytvářet prostředí, které je důstojné, bezpečné, a podnětné. Aktivizační programy zůstávají nedílnou součástí života v našem domově – od pohybových aktivit, přes kreativní dílny až po tematické dny a kulturní vystoupení.



„kuchařské umění při letošní Zahradní slavnosti“

Naším cílem je, aby každý klient měl možnost zůstat aktivní, zapojený a obklopený pozorností.

Technicky v současné době pracujeme společnými silami na integraci našeho Domova pod křídla společnosti Penta Hospitals. O jednotlivých krocích budou klienti a rodiny průběžně informováni.

Rád bych poděkoval všem našim zaměstnancům za jejich každodenní nasazení a profesionální péči, která je založena na respektu a empatii. Velký dík patří rodinám našich klientů za jejich důvěru a spolupráci – vážíme si jí.

Přeji vám všem krásné letní dny, pevné zdraví a těším se na další společné chvíle v našem SeniorCentru.



„vystoupení našich klientů na zahradní slavnosti pod vedením Milady“

Péče o naše klienty

Bc. Lucie Ficová, DiS, vrchní sestra

Paliativní péče

Jsme domovem, který se zabývá paliativním přístupem v péči o naše klienty. Je důležité říci, že tento přístup není pouze o posledních dnech života našich klientů. Je to komplexní péče o naše klienty od samotného přijetí do našeho domova. K získávání potřebných informací používáme dotazník pro Společné provázení, který začínáme vyplňovat již po nástupu klienta do domova.

Paliativní péče je zaměřena na zlepšení kvality života klientů a následně i jejich rodin. Je poskytována souběžně s kurativní léčbou, tj. i během paliativního přístupu klient i nadále dostává léčbu zaměřenou na zmírnění obtíží. Ač nevléčitelnou nemoc nemůžeme vyléčit, můžeme se ovšem pokusit o udržení stávajícího stavu a kondice a prodloužení tak života. Pokud již onemocnění nevratně progreduje, prodloužení života přestává být hlavním cílem.

Cílem je zmírnění obtíží, proces umírání neprodlužujeme, klienta nehospitalizujeme a ani neresuscitujeme. Léčebné i ošetrovatelské postupy jsou upraveny, aby byla zachována důstojnost a dožití proběhlo v přirozeném prostředí. Vše je poskytováno dle přání klienta, případně rodiny, dle fáze ve které se klient nachází a dle rozhodnutí lékaře.

Protože víme, že se můžeme setkat i s velmi těžkými nemocemi. Přesněji řečeno se symptomy těžce zvladatelnými a to zejména u závažných onkologických diagnóz, které mohou samozřejmě postihnout i dnešní seniorskou věkovou skupinu.

Proto jsme se jako domov spojili se znojemskou ambulantní hospicovou péčí, která v případě potřeby nám je schopna pomoci. Za návštěvy paliativního lékaře na domově, spolu s klientem a jeho rodinou, nastavit optimální plán péče. Toto jednorázové setkání může být dále podpořeno návštěvami hospicového týmu v pravidelných intervalech. Tyto návštěvy probíhají přímo v našem domově – v prostředí, které je klientovi důvěrné a blízké.



Medailonek naší nové staniční sestry DiS. Denisy Staré

Od června rozšířila náš tým Denisa Stará, která bude zastávat pozici staniční sestry. Denise přejeme mnoho úspěchu, ať jí práce naplňuje a podílí se aktivně na zlepšování služeb našeho Domova.

Denisa Stará DiS.



Jmenuji se Denisa Stará, je mi 30 let a pocházím ze Šanova. Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu ve Znojmě a následně pak VOŠZ v Brně, v oboru všeobecná zdravotní sestra. Ve společnosti Senecura senior centrum Šanov jsem pracovala jako pečovatelka. Po nástupu na VOŠ studia jsem odešla a začala pracovat ve FN Brno na interním oddělení. Po dokončení studia jsem pracovala jako zdravotní sestra v domácí péči v Brně. Po mateřské dovolené jsem se vrátila zpět do Senecury a přijala nabídku na pozici staniční sestry. Tato nabídka mě mile překvapila a je pro mě jistě výzvou do budoucna. Věřím, že budu přínosem pro celý tým a společně budeme zkvalitňovat a zlepšovat péči o naše klienty.

Oblast sociální a aktivizační

Mgr. Jana Tesařová, DiS., vedoucí sociální pracovnice

Nabídka externích služeb pro naše klienty

„Klienti Seniorcentra Šanov mají možnost využít další nabízené služby, se kterými jako domov máme spolupráci. Jedná se například o pedikúru, kterou nabízí spolupracující pedikérka 1x v měsíci, kdy celý první týden v měsíci navštěvuje naše klienty na pokojích a provádí pedikúru dle smluvených termínů. Dále nabízíme péči masérky, která navštěvuje naše klienty 2x měsíčně. V neposlední řadě k nám do domova jezdí paní kadeřnice. Od května 2025 jsme navázali spolupráci s novou paní kadeřnicí, která bude jezdit ve stejných intervalech, tedy rovněž 2x měsíčně tak, jak jsme u nás zvyklí. Ceník kadeřnice se příliš neliší od předchozího ceníku, dokonce se nám podařilo některé kadeřnické úkony smluvit za nižší cenu. Ceníky kadeřnice, masáže i pedikúry lze shlédnout v kanceláři sociálních pracovníků nebo přímo v kadeřnictví a masérně.

Tyto služby nechceme, aby nahrazovaly běžně dostupné služby. Naši klienti je mají možnost využít, ale rovněž mají možnost využít jiných služeb mimo náš Domov. Zde je však zapotřebí spolupráce rodiny, kdy si mohou seniora doprovodit k těmto službám kdekoli mimo naše zařízení. Dokonce je možné, pokud je to běžnou praxí

v rodině seniora, kadeřnické služby si provést i sami na pokoji. Nebráníme se žádným těmto variantám. Důležité je, aby klient byl spokojený a pokud jej například doteď stříhala dcera, nechť mají možnost v tomto pokračovat i nadále a prožívat spolu co nejvíce drahocenného času.“



„Tradiční MDŽ“

Jana Tesařová

Otevírání zahrady spojené s předáním certifikace Mezigeneračně

Dne 24. dubna 2025 u nás na domově proběhlo tradiční odemykání zahrady. Ovšem tentokrát bylo ozvláštněno velkou událostí.

Více než rok jsme usilovali o certifikaci Mezigeneračně, což se nám nyní povedlo a při příležitosti odemykání zahrady nám bylo předáno ředitelkou organizace Mezi námi o.p.s. paní magistrou Kateřinou Jirglovou.

Tato certifikace byla předána i paní ředitelce MŠ a ZŠ Šanov paní magistře Evě Plešové, jelikož školka a škola se aktivně zapojovaly celý minulý rok do tohoto projektu a děti i naši klienti si velmi užili společně strávený čas.

Celou akcí nás provedl aktivizační pracovník Petr, který po krátkém průvodu předal slovo panu řediteli inženýru Michalu Velebovi. Pan ředitel vyjádřil poděkování všem zúčastněným a především školce a škole za skvělou spolupráci, která – doufáme – bude trvat i nadále.

SeneCura SeniorCentrum Šanov

Nejdůležitější role toho dne tj. odemykání tradičním zlatým klíčem letos opět padla na naši nejstarší klientku paní Ludmilu. Spolu s ní byli odemykání přítomni nejen klienti, některé rodiny a žáci z MŠ a ZŠ Šanov, ale i naše dvě víly, klíčník a zahradnice. Nechyběl ani pan harmonikář, který nám tuto akci zpříjemnil krásnou hudbou. Po tradičním odemčení a zavěšení klíče na naši vrbu bylo pro všechny zúčastněné připraveno několik dalších aktivit.



„Mezigeneračně“

Hned po zavěšení klíče nám u vrby děti z MŠ vyzdobily květináč svými zápichy vyrobenými ve školce. Poté se všichni odebrali pod pergolu, kde s aktivizační pracovnící Aničkou sázeli děti po boku našich klientů venkovní květiny. Kdo chtěl, mohl si vytvořit krásné zápichy do květináče společně s naší aktivizační pracovnící Veronikou. A kdo byl již znaven, mohl si odpočinout na dalším stanovišti u společenských her.

Naše kuchařky si připravily pro všechny občerstvení ve formě hranolek s kečupem, které rozzářily oči nejen dětem, ale i mnoha našim klientům.

„Certifikát Mezigeneračně nám dnes zdobí vchodové dveře SeniorCentra Šanov a je pro nás nejen oceněním, kterého jsme společnými silami dosáhli, ale zároveň závazkem, že se i nadále budou setkávat generace dětí, žáků, dospělých a seniorů. Na další měsíce jsou v plánu nejen setkání ve školce s názvem „Čtecí babička a

dědeček“, ale sportovní den na zahradě Domova, procházka v lesoparku a společné rybaření žáků a seniorů na místním rybníčku. Už teď se těšíme na společné úsměvy, vzájemné sportovní zápolení a chytání ryb. A po letních prázdninách další plány a společné akce.“



„Naše Čtecí babičky
v šanovské školce“

Jana Tesařová

Aktivity seniorů aneb vyberte si, čím byste se chtěli bavit, co by Vás zajímalo, v čem jste dobří. „Každý den může mít smysl.“

„V Seniorcentru SC Šanov hrají aktivizační činnosti zásadní roli. Nejde jen o vyplnění času, ale i podporu důstojnosti, radosti a pocitu sounáležitosti.

Aktivity jsou přizpůsobeny možnostem každého jednotlivce. U lidí s demencí klademe důraz na jednoduchost, smyslové prožitky a rytmus. A co jsou oblíbené aktivity v našem Domově?

Ranní čtení novin a realitní terapie – jaký je dnes den, nač se můžeme těšit, co je nového u nás i ve světě.

Vzpomínkové aktivity (aneb reminiscence) – prohlížení starých fotografií, povídání o minulosti, zážitcích z dětství, mládí, práce apod.

Smyslová aktivizace – vnímání vůní, doteků, tepla, zvuků (pečení, aromaterapie)

SeneCura SeniorCentrum Šanov

Dámský a pánský klub – oblíbené skupinky, které si povídají či tvoří. Zkrátka mužský a ženský svět je trochu odlišný a my si to dokážeme spolu užít. Povídání na témata žen a mužů.

Šperkařský klub – tvoření šperků, zápichů, korálkových či látkových srdcí, zvonkohry..

Pamětník – trénink paměti, pozornosti, křížovky, sudoku

Vědomostní kvízy a soutěže

Muzikoterapie – aneb hudba nás těší, zpěv a hra na nástroje

Dramaterapie – práce s příběhy a fantazií

Filmové dopoledne, bohoslužby, čtení na pokračování aj.

To je jen krátký výčet nabízených aktivit, které těší naše klienty, užívají si společně prožité chvíle s druhými nebo se jen tak od srdce zasmějí. U klientů, kteří trpí středně těžkou demencí, jsou tato setkání rovněž důležitá. Mnozí již nejsou schopni se zapojit aktivně, ale vnímají, naslouchají a tyto podněty v nich vyvolávají libé pocity. Každý takový podnět je žádoucí. Každá změna, vysazení z lůžka, změna prostředí – je pozitivní a přínosná. I když už verbálně reagují omezeně, uvnitř probíhá ještě velmi barevný vnitřní život. Tóny, které slyší, hlasy, které k nim doléhají.. ač už mnohdy obsahu slov nerozumí, vnímají to, jak k nim hovoříme, jak se na ně usmíváme, zda jsme klidní či naléháme. Už neví, co po nich žádáme, ale jak k nim přistupujeme, jak se u toho tváříme – jsou to emoce, které dokáží velmi dobře zrcadlit ve své tváři.“



Výlet Lodí na Novomlýnské nádrži





„Venkovní aktivizace pergolou“

Jana Tesařová

Spiritualita a její význam v paliativní péči

Spiritualita je důležitá ve všech fázích zdraví či nemoci, zvláštní význam však nabývá při terminálním onemocnění, procesu umírání a smrti samotné. Respekt k duchovnímu životu člověka je základním předpokladem souladu, důvěry a skutečné lidské péče.

Spiritualitu můžeme pojímat jako duchovní rozměr života, hledání smyslu a klidu na konci života. Paliativní péče, jak již mnozí vědí, se nezaměřuje pouze na tláčení bolesti a fyzických symptomů umírajících a nevyléčitelně nemocných. Stejně důležitou součástí je i péče o duchovní a duševní potřeby. V závěru života je člověk více potýká s existenciálními otázkami, strachem, nejistotou, obavami, nabývá spiritualita zvláštního významu. Může být zdrojem útěch, naděje, vnitřní síly vše zvládnout a pomáhá i při hledání smyslu a klidu. V našem domově se snažíme naplňovat i tyto potřeby v paliativním přístupu v péči o naše umírající klienty.

Je třeba přistupovat k těmto duchovním a duševním potřebám velmi individuálně. Rozhodně je třeba si upřesnit, že spiritualita přesahuje rámec náboženského vyznání. Zahrnuje v sobě hledání smyslu života, spojení s něčím

větším, ať je to Bůh, příroda, mezilidské vztahy, umění nebo vnitřní moudrost a úcta ke zkušenostem. Pro někoho to může znamenat modlitbu k Bohu a účast na náboženských obřadech (mše svaté), pro jiného meditaci v přírodě, rozhovory s nejbližšími osobami nebo prožívání krásy prostřednictvím umění, hudby, malby, tance apod.

Proč je duchovní péče v paliativní péči tak důležitá?

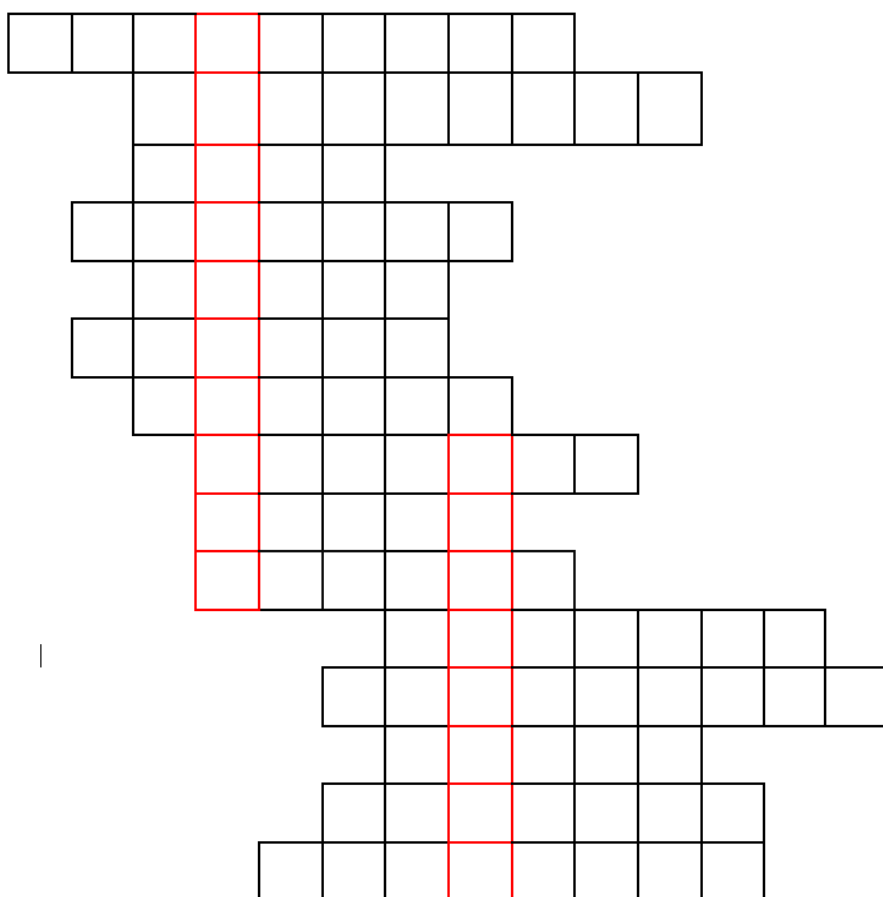
- Poskytuje útěchu a naději – v těžkých chvílích může víra nebo duchovní přesvědčení přinést pocit klidu, naděje, útěchy, i když se situace zdá beznadějná.
- Pomáhá nalézt smysl – otázky a hledání odpovědí o smyslu života jsou v závěru života přirozené. Duchovní péče může pomoci nemocnému reflektovat svůj život, nalézt v něm hodnotu a smíření. „Ano, můj život má a měl smysl!“
- Zmírňuje úzkost a strach – řeší pocity úzkosti, strachu z neznámého, osamělosti. „Co bude po smrti? Co bude po tom? Budu na to sám?“
- Podporuje vztahy – sdílení hodnot a přesvědčení může posílit vztahy s rodinou, blízkými a poskytnout pocit sounáležitosti. „Budou s tebou, až to přijde..“
- Umožňuje smíření – smíření s minulostí, odpustit sobě a druhým a dosáhnout tak vnitřního klidu.

A jak probíhá duchovní péče v našem domově? Duchovní péče je nedílnou součástí komplexní paliativní péče a je poskytována multidisciplinárním týmem, který zahrnuje koordinátora péče, lékaře, sestry, sociální pracovníky, klíčové pracovníky, psychologa/psychiatra, případně kněze, kaplany či kazatele. Informace o klientovi a jeho duchovních potřebách zjišťujeme od samého počátku, již před přijetím do naší péče. V průběhu adaptace klienta v novém prostředí domova, které trvá cca 3 měsíce, zjišťujeme další informace, jako jsou například dříve vyslovená přání, otevíráme oblast odcházení, jak si představují své umírání, co by chtěli ještě splnit, koho chtějí u lůžka mít, zda žádají svátost smíření, návštěvu kněze, psychologa, ptáme se na přání a potřeby, dotýkáme se citlivých oblastí jako je odpouštění a smíření atd. Všechny informace zapisujeme a sdílíme si s pečujícím personálem. Práce koordinátora paliativní péče a sociální pracovnice je v této oblasti nezastupitelná. Rovněž tak je důležité sdílení těchto dat dalším osobám včetně lékaře, který vchází svou odborností a zajišťuje zdravotní péči.

Jana Tesařová

„Petrova tajenka:“

- 1 MĚSTO PERNÍKU
- 2 TO KRÁSNÉ MEZI MUŽEM A ŽENOU
- 3 STÁT NA STŘEDNÍM VÝCHODĚ
- 4 ZÁVĚR VYSOKÉ ŠKOLY
- 5 JABLKA A HRUŠKY
- 6 BLIŽŠÍ KABÁTU
- 7 DUCHOVNÍ
- 8 NOVÉ VĚCI
- 9 PŘEDCHŮDCE ČLOVĚKA
- 10 OBYVATEL BELGIE
- 11 MĚSTO NA VODĚ
- 12 S ČÍM DOJDEŠ NEJDÁL
- 13 KAM DOŠEL ŠVEJK
- 14 ŠÍPOVÝ JED
- 15 OPAK RYCHLOSTI



Hádanka:

Na zahradní slavnosti bylo připraveno 6 stolů.
Ke každému stolu se vešli 4 senioři a 2 hosté.
Nakonec ale přišlo ještě 10 dalších hostů, kteří si museli přinést židle navíc.

Kolik lidí celkem na slavnosti sedělo, a kolik jich muselo stát nebo si přinést vlastní židli?



„Vtipy a hádanky našeho páva Lojzy:“

Jaký je rozdíl mezi pávem a člověkem?

Páv si svou krásu nenamlouvá – on ji prostě má! ☺

Páv si stěžuje u zrcadla:

„Kdyby mi tak lidi říkali *intelligentní*, stejně často jako *nádherný*, byl bych král zvířat!“ ☺

Ptá se vnuk dědečka:

„Dědo, jak to děláš, že jsi pořád tak veselý?“

Děda odpoví:

„Jednoduše – každé ráno si ověřím, že jsem vzhůru, a pak už je všechno jen bonus!“ ☺

Na zahradní slavnosti si povídají dva senioři:

„Těšíš se na tu tombolu?“

„Jasně! Hlavně doufám, že nevyhraju něco těžkého – třeba vázu s květinou.“

„Proč?“

„Protože mě pak nikdo nedonutí vstát ze židle a jít si to vyzvednout!“

SeneCura SeniorCentrum Šanov

**„Kouzla barev a rozmanitost oblak při procházce naší
letní zahradou, foto M.Veleba: “**



SeneCura SeniorCentrum Šanov

SeneCura SeniorCentrum Šanov

Viniční 445

671 68 Šanov

E-mail: sanov@senecura.cz



Náměty a připomínky lze posílat na: sanov@senecura.cz

Cena: zdarma

Vydáno 31. 10. 2024 v Šanově; vychází 4× ročně

Redakce: Ing. Michal Veleba, Bc. Lucie Ficová,
Mgr. Jana Tesařová.

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

14. SeneCura
Ev. Č. MK ČR E 23857